

# 令和2年4月【恵子のカフェ】開設 ご案内

外来師長、認知症予防専門士による”個別アドバイスカフェ”を開設致します。

\*認知症予防専門士と“認知症”の事“予防”について楽しく学んでみませんか。

\*認知症予防をしたいけれど何をどうやってするの?等

あなたの疑問、生活習慣のアドバイスを個別に致します。

認知症は診断される20年前から訪れます。40歳、50歳代から認知症予防を  
実践して、頭も体も元気な70歳、80歳代を迎えましょう。

又、ご家族の介護にお困りの事も、ご相談に応じます。

日時 毎月第2、第4土曜日

時間 午前9時～12時まで

場所 三条東病院

料金 1,000円

完全予約制(事前予約要)

定員(先着)5名

あなたにピッタリの認知症予防をお伝えします。



お問い合わせ

三条東病院 認知症予防専門士 飯岡恵子

☎ 0256-38-1133 (月曜日～金曜日)